



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ СШОР № 4 по лёгкой атлетике

Легачёва Е.В.

«31» августа 2020г.

Положение

об организации работы МБУ СШОР № 4 по лёгкой атлетике в 2020-2021 учебном году в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации работы МБУ СШОР № 4 по лёгкой атлетике в 2020-2021 учебном году в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Постановлением Правительства Калининградской области № 134 от 16.03.2020г. с изменениями;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- СанПиН 2.4.22821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (далее СанПиН);

- Методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: МР 3.1/2.4.0178/1-20 от 18.05.2020, МР 2.4.0184-20 от 25.05.2020, МР 2.4.0192-20 от 04.06.2020;

- Приказом комитета по социальной политике № КпСП-696 от 28.08.2020 г.

2. Регламент работы МБУ СШОР № 4 по лёгкой атлетике в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

1. Перед открытием МБУ СШОР № 4 по лёгкой атлетике (далее – учреждения) проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.

2. Ежедневно организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. Сотрудники (занимающиеся) с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой до работы (тренировки) не допускаются. Изоляция занимающихся производится в отдельное помещение (медицинский кабинет), до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи.

3. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию учреждения ограничивается.

4. Организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и спортсменов 2 раза в день: до начала и после окончания тренировок. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.

5. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения.

6. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.

7. В случае нахождения в помещении спортсменов и сотрудников учреждения, обеспечивающих тренировочный процесс, должны соблюдаться принципы социального дистанцирования не менее 1,5 метра.

8. Организация мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах.

9. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях учреждения:

дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);

проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

10. Обеспечение наличия пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в спортивной организации.

11. Организация питьевого режима с использованием воды в ёмкостях промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды (куллеры, помпы и т.п.) обеспечив достаточное количество одноразовой посуды и проведение обработки куллеров и дозаторов.

12. В учреждении назначается ответственный сотрудник, который будет контролировать соблюдение данного регламента.

3. Организация тренировочного процесса

1. Организация тренировочных занятий с численностью в закрытых спортивных сооружениях – не более 12 человек, на открытых спортсооружениях – не более 20 человек.

Площадь зала для тренировок - 4 м² на 1 занимающегося.

2. Минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов. Необходимо применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом, планируя расписание тренировок последовательно, со сдвигом по времени.

3. Расстановка спортивного оборудования с соблюдением дистанции 1,5 метров.

4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок, тренировочному помещению должен быть только для спортсменов, тренеров, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

5. Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (набивные мячи, ядра, штанги, гири, барьеры и т.д.), а также спортивных снарядов (тренажеры, турники и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала по уборке.

Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (утяжелители, жгуты, гантели и т.д.) рекомендуется проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки.

Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок.

6. Организация ношения масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки.

7. Минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки. В целях разобщения спортсменов при наличии возможности рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

8. Проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом команды или спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале.

