



Утверждаю
 Директор МБУ СШОР № 4
 по лёгкой атлетике

Е.В. Легачёва
 Е.В. Легачёва

Приказ №70 от «01» сентября 2021 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ СШОР № 4 по лёгкой атлетике

Ф. И. О. тренера (телефон)	Группы (кол-во чел.)	д н и н е д е л и						
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Антунович Геннадий Петрович (8-9062120341)	ТГ-1	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15	
	ТГ-2	17.00-19.15 (Локомотив)	17.00-19.15 (Локомотив)	17.00-19.15 (Локомотив)		17.00-19.15 (Локомотив)	(Локомотив)	
Ардакова Елизавета Игоревна (8-9114763531)	ТГ-1	15.30-17.45	15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45		
	ТГ-3	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00	17.00-19.00	
	ТГ-5	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00	17.00-19.00	
	ГССМ	9.00-10.00 17.30-20.00 (Локомотив)	9.00-10.00 17.30-20.00 (Локомотив)	17.00-19.00*	9.00-10.00 17.30-20.00 (Локомотив)	9.00-10.00 17.30-20.00 (Локомотив)	17.00-19.00 (Ашман Парк)	
Балашов Сергей Геннадьевич (8-9118544408)	ТГ-3	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.00	
	ТГ-5	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.00	
	ГССМ	9.00-10.00 17.00-19.00 (Локомотив)	9.00-10.00 17.00-19.00 (Локомотив)	9.00-10.00 17.00-19.00 (Локомотив)	17.00-20.00*	9.00-10.00 17.00-19.00 (Локомотив)	9.00-10.00 17.00-19.00 (Локомотив)	
Балашова Виктория Александровна (8-9114807516)	ГНП-2	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		
	ТГ-2	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45		16.00-17.45	16.00-18.00	
	ТГ-3	17.00-19.30 (Локомотив)	17.00-19.30 (Локомотив)	17.00-19.30 (Локомотив)		17.00-19.30 (Локомотив)	17.15-19.15 (Локомотив)	
Гадиятова Надежда Витальевна (8-9024185613)	ТГ-3		8.30-11.00		8.30-11.00	8.30-11.00	14.55-17.25	9.00-11.00
	ТГ-4		14.55-17.25		14.55-17.25	14.55-17.25	14.55-17.25	9.00-11,00
	ТГ-5		17.30-20.00 (Тр. резервы)		17.30-20.00 (Тр. резервы)	17.30-20.00 (Тр. резервы)	17.30-20.00 (Тр. резервы)	11.00-13.00 (Центр. Парк)

Литвинова Анастасия Ивановна (8-9527951983)	ГНП-1		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	
	ГНП-2		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	
	ТГ-1	15.00-17.15 (Локомотив)	15.00-17.15 (Локомотив)	15.00-17.15 (Локомотив)		15.00-17.15 (Локомотив)	(Локомотив)	
Малиновская Наталья Алексеевна (8-9114571199)	ГНП-1	9.30-11.30		9.30-11.30		9.30-11.30		
	ГНП-2	9.30-11.30		9.30-11.30		9.30-11.30		
	ТГ-1,2	14.40-16.55		14.40-16.55		17.00-19.30	14.40-16.55	
	ТГ-3,4	17.00-18.30	16.00-18.00	17.00-18.30	15.00-17.30**	17.00-18.30	17.00-18.30	10.00-11.30**
	ТГ-4,5	18.30-20.00 (Тр. резервы)	18.00-20.00 (Тр. резервы)	18.30-20.00 (Тр. резервы)	17.30-20.00**	18.30-20.00 (Тр. резервы)	18.30-20.00 (Тр. резервы)	11.30-13.00**
Малярович Валентина Васильевна (8-9520505347)	ГНП-2	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
	ТГ-1	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15	15.00-17.15	
	ТГ-2	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15	15.00-17.15	
	ТГ-3	17.30-20.00	16.00-18.30	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-19.30	
	ТГ-4	17.30-20.00 (Тр. резервы)	16.00-18.30 (Тр. резервы)	17.30-20.00 (Тр. резервы)		17.30-20.00 (Тр. резервы)	17.30-19.30 (Центр. парк)	
Перепечёная Людмила Васильевна (8-9114933341)	ТГ-3	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30		16.00-18.30	16.00-18.00	
	ТГ-5	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30		16.00-18.30	16.00-18.00	
	ГССМ	16.00-19.00 (Тр. резервы)	16.00-19.00 (Тр. резервы)	16.00-19.00 (Тр. резервы)	16.00-19.00*	16.00-19.00 (Тр. резервы)	16.00-19.00 (Локомотив)	
Подойникова Александра Вячеславовна (8-9114671546)	ГНП-2	9.00-11.00		9.00-11.00			15.00-17.00	
	ТГ-1	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		15.00-17.15		
	ТГ-2	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		15.00-17.15		
	ТГ-3	17.00-19.30 (Тр. резервы)	17.00-19.30 (Тр. резервы)	17.00-19.30 (Тр. резервы)		17.00-19.30 (Тр. резервы)	17.00-19.00 (Тр. резервы)	
Сахариус Светлана Александровна (8-9114883640)	ГНП-2		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
	ТГ-1		8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30	9.00-12.00
	ТГ-2		17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30		9.00-10.30
	ТГ-3		17.00-19.30 (Тр. резервы)		17.00-19.30 (Тр. резервы)	17.00-19.30 (Тр. резервы)	16.00-18.30 (Тр. резервы)	9.00-11.00 (Центр. парк)

Стародубова Татьяна Александровна (8-9520552700)	ГНП-2	15.15-17.15	15.15-17.15		15.15-17.15			
	ТГ-2	9.00-11.15	9.00-11.15		9.00-11.15		15.00-17.15	
	ТГ-3	17.15-19.45	17.15-19.45		17.15-19.45	17.15-19.45	17.15-19.45	
	ТГ-4	17.15-19.45	17.15-19.45		17.15-19.45	17.15-19.45	17.15-19.45	
	ГССМ	9.00-10.00 17.15-19.15 (Тр. резервы)	9.00-10.00 17.15-19.15 (Тр. резервы)		9.00-10.00 17.15-19.15 (Тр. резервы)	9.00-10.00 17.15-19.15 (Тр. резервы)	9.00-10.00 17.15-19.15 (Тр. резервы)	11.00-14.00*
Савенков Павел Владимирович	ТГ-1	9.00-11.15	9.00-11.15		9.00-11.15	9.00-11.15	15.00-17.15	
	ТГ-2	15.00-17.15	15.00-17.15		15.00-17.15		17.15-19.45 (Локомотив)	
	ТГ-3	17.15-19.45 (Локомотив)	17.15-19.45 (Локомотив)		17.15-19.45 (Локомотив)	15.00-17.00 (Локомотив)		
Шабанов Владимир Викторович (8-9114529344)	ТГ-1	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	
	ТГ-2	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	
	ТГ-3	17.10-19.40 (Локомотив)	16.10-18.40 (Локомотив)	17.10-19.40 (Локомотив)		17.10-19.40 (Локомотив)	17.10-19.10 (Юность)	
Шелепахина Анна Александровна (8-9114506692)	ГНП-1	9.30-11.30		9.30-11.30		9.30-11.30		
	ГНП-2	14.50-16.00		14.50-16.00		14.50-16.00	10.00-12.30	
	ТГ-1	16.05-17.25	15.00-17.30	16.05-17.25		16.05-17.25	15.00-17.30	
	ТГ-2	16.05-17.25	15.00-17.30	16.05-17.25		16.05-17.25	15.00-17.30	
	ТГ-3	17.35-20.00 (Тр. резервы)	17.35-20.00 (Тр. резервы)	17.35-20.00 (Тр. резервы)		17.35-20.00 (Тр. резервы)	17.35-19.55 (Тр. резервы)	

* - восстановительные мероприятия

** - тренировочные занятия по индивидуальному плану